



Bund
Naturschutz
in Bayern e.V.

BIO? WO? HER DAMIT!

Ökologisch einkaufen und essen in und um München

9. Auflage | 2010

Erklären Sie Ihren Kühlschrank
zur gentechnikfreien Zone!
Wir sagen Ihnen wie.
www.bn-muenchen.de



Bund
Naturschutz
in Bayern e.V.



Essen mit Genuss!

Herzlichen Glückwunsch! Der erste Schritt zu einer gesunden, genussvollen und biologischen Ernährung ist gemacht. In diesem Einkaufsführer finden Sie alle Naturkostfachgeschäfte in und um München.

Um Ihnen die Suche zu erleichtern haben wir – nach Stadtteilen gegliedert – Hofläden, Naturkostläden, Reformhäuser, Bio-Supermärkte und Bio-Lieferdienste zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass Reformhäuser nur ein Teilsortiment an Bio-Produkten führen.

Bio finden Sie auch in immer mehr Restaurants und Hotels. In der Kategorie Gastronomie und (Kinder)Catering-Unternehmen finden Sie bio-zertifizierte Betriebe, die Bio-Lebensmittel einsetzen. Ihr Lieblingsrestaurant bietet noch keine Bio-Speisen an? Fragen Sie aktiv nach Bio-Lebensmitteln, denn die Liste soll noch länger werden.

Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Landbau bieten nicht nur Qualität und guten Geschmack, sondern auch Sicherheit und Transparenz, sowie die Gewähr, dass Sie mit Ihrem Einkauf einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Einkaufen und guten Appetit beim Genuss ökologisch erzeugter Lebensmittel!

Ihre Kreisgruppe München des
Bund Naturschutz in Bayern e.V.

PS: Diesen Einkaufsführer finden
Sie auch auf unserer Homepage
www.bn-muenchen.de

1 MÜNCHEN-STADT
ab Seite 4

2 MÜNCHEN-UMLAND
ab Seite 18

3 LIEFERDIENSTE
Seite 28

4 ESSEN GEHEN
ab Seite 29

Bio-Lebensmittel sind ihren Preis wert.

Die Entscheidung Bio-Lebensmittel zu konsumieren, ist weniger eine Frage des Einkommens, als viel mehr der persönlichen Einstellung und Prioritäten. Was ist mir meine eigene Gesundheit, meine Umwelt wert? Heutzutage geben wir bereits mehr Geld für Statussymbole wie das Auto, Elektrogeräte oder Freizeitaktivitäten aus, als für Lebensmittel.

Bio-Produkte kosten zwar mehr, doch gesundheitliche, ökologische und soziale Qualität sowie eine größere Transparenz und Lebensmittelsicherheit kann es nicht zum Nulltarif geben. Untersuchungen zeigen, dass höhere Preise für Bio-Kost nicht zwingend zu höheren Ausgaben für Nahrungsmittel führen. So kann eine veränderte Lebensmittelauswahl durchaus zu akzeptablen Ausgaben und zu einem höheren *Gesundheitswert* führen.

Tipps für Ihren Einkauf

- ▶ Weniger Fleisch – aber dafür qualitativ hochwertiges Bio-Fleisch kaufen
- ▶ Direkteinkauf beim Bio-Bauern: Adressen sind in diesem Heft
- ▶ Häufiger selbst kochen mit Grundnahrungsmitteln wie Reis, Nudeln und Kartoffeln
- ▶ Weniger Fertigprodukte und Fast Food: Ein Nudelfertiggericht um 0,99 Euro enthält 32 g (!) Nudeln. Günstiger kommen 500 g unverarbeitete Nudeln à 0,99 Euro, die sich nach eigenem Geschmack abwechslungsreich zubereiten lassen
- ▶ Saisonaler und regionaler Kauf von Obst und Gemüse
- ▶ Weniger Süßigkeiten und Genussmittel

Bio-Lebensmittel schmecken nicht nur lecker, mit ihrem Kauf leisten Sie aktiv Verbraucher-, Umwelt-, Klima- und Tierschutz!

Bio: Regional ist erste Wahl

Achten Sie beim Einkauf auf die Herkunft Ihrer Bio-Produkte. So unterstützen Sie gezielt den Bio-Anbau in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft und fördern kurze Transportwege.

Wo Bio drauf steht, ist auch Bio drin.

Bio-Siegel

Die Begriffe »Bio(logisch)« und »Öko(logisch)« sind im Zusammenhang mit Lebensmitteln durch die EG-Bio-Verordnung 2092/91 geschützt. Diese Verordnung verbietet im ökologischen Landbau u.a. den Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen sowie den vorbeugenden Einsatz von Antibiotika in der Tierhaltung. Sie regelt, dass die Tiere artgerecht gehalten werden, z. B. haben sie Auslauf im Freien. Im Pflanzenbau sind chemische Pflanzenschutzmittel und mineralische Stickstoffdünger verboten. Bei der Verarbeitung sind Zusatzstoffe wie Farb- und Aromastoffe nur etwa zu einem Zehntel der sonst in der Lebensmittelwirtschaft zulässigen Anzahl erlaubt.

Bio-Verbandszeichen

Die Anforderungen an die ökologischen Anbauverbände gehen in vielen Punkten über die EG-Öko-Verordnung hinaus. Die Mitglieder müssen beispielsweise ihren Betrieb vollständig auf ökologischen Landbau umstellen. Der Einsatz von Lebensmittel-Zusatzstoffen unterliegt stärkeren Einschränkungen. Die Fütterung der Tiere erfolgt fast ausschließlich mit hofeigenem Bio-Futter.



München ist Biostadt

Der Münchner Stadtrat hat im Juli 2006 einstimmig das Projekt »Biostadt München« beschlossen. Nähere Informationen und Aktuelles zur Biostadt München erhalten Sie bei:

Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU), Angelika Lintzmeyer
Tel. (089) 233-4 75 60, angelika.lintzmeyer@muenchen.de,
www.muenchen.de/biostadt

biostadt münchen



Zentrum
(Altstadt, Lehel,
Ludwigvorstadt,
Isarvorstadt,
Maxvorstadt)

basic Bio-Supermarkt
mit Bio-Drugstore und Bistro
 Westenriederstr. 35, 80331 Mü, 089-2420890

Daylesford Organic
 Ledererstr. 3, 80331 Mü, 089-45209833
 Eingang Sparkassenstraße
 www.daylesfordorganic.de

Hofpfisterei
 Blumenstr. 1, 80331 Mü, 089-263569

Hofpfisterei
 Pfister-/Sparkassenstr. 12, 80331 Mü, 089-293595

Hofpfisterei
 Zweibrückenstr. 1, 80331 Mü, 089-52024510

Hofpfisterei
 Neuhauser Str. 5, 80331 Mü, 089-26023796

Hofpfisterei
 Viktualienmarkt, 80331 Mü, 089-224109

Hofpfisterei
 Augustenstr. 67, 80331 Mü, 089-52024512

Bio Secillia
 Westenriederstr. 39, 80331 Mü, 089-24243951

Herrmannsdorfer
 Augustenstr. 78, 80333 Mü, 089-57004101

Hofpfisterei
 Brienner Str. 59, 80333 Mü, 089-55079150

Voll-Corner-Biomarkt
 Augustenstr. 55, 80333 Mü, 089-57877631

Bio Supermarkt Vierlinden
 Seidlstr. 5, 80335 Mü, 089-51265787

Hofpfisterei
 Hauptbahnhof UG/S-Bahn, 80335 Mü, 089-52024505

Zentrum

Hofpfisterei
 Kreittmayrstr. 5, 80335 Mü, 089-5202286

Reformhaus im Hauptbahnhof
 80335 Mü, 089-597939

Der Laden (im EineWeltHaus)
 Schwanthalerstr. 80, 80336 Mü, 089-85637534

Grüner Markt mit Bistro
 Lindwurmstr. 80, 80337 Mü, 089-76704130

Hofpfisterei
 Kapuzinerstr. 2, 80337 Mü, 089-770219

Voll-Corner Biomarkt
 Maistr. 10, 80337 Mü, 089-5328063

Schmatz, Naturkost am Glockenbach
 Holzstr. 49, 80469 Mü, 089-5328063

Auryn
 Fraunhofer Str. 26, 80469 Mü, 089-2021226

Fritz' Mühlenbäckerei mit Bistro
 Müllerstr. 46, 80469 Mü, 089-263468

Hofpfisterei
 Müllerstr. 51, 80469 Mü, 089-26026836

Herrmannsdorfer mit Bistro ÖQ
 Frauenstr. 6, 80469 Mü, 089-263525

Kräutergarten (Kräuterverkauf)
 Pestalozzistr. 3, 80469 Mü, 089-23249802

Hofpfisterei
 Liebigstr. 10a, 80538 Mü, 089-21031475

Bioparadiesmarkt
 Lerchenfeldstraße 10, 80538 Mü, 089-23547870

Bio Family
 Thierschstraße 2, 80538 Mü

Zentrum

- **Wochenmarkt Viktualienmarkt**
Mo–Fr, 8.00–18.00 Uhr
Sa, 8.00–16.00 Uhr
- **Wochenmarkt Türken-/Theresienstr.**
Sa, 7.00–13.00 Uhr
- **Wochenmarkt Josephsplatz**
Di, 13.00–18.00 Uhr
- **Wochenmarkt St.-Anna-Platz**
Do, 13.00–18.00 Uhr

Allach

- Höpfisterei**
Versaliusstr. 4, 80999 Mü, 089-8122669
- BioMaxx**
Franz-Nißl-Str. 41, 80999 Mü, 089-89218870
- Hirtentäschel**
Franz-Nißl-Straße 21, 80999 Mü, 089-812823

Aubing

- Reformhaus Mayr**
Limesstr. 73, 81243 Mü, 089-875504
- Höpfisterei**
Aubinger Str. 49, 81243 Mü, 089-8346598
- **Wochenmarkt Mainastr.**
Sa, 7.00–13.00 Uhr

Berg am Laim

- Höpfisterei**
Plankensteinstr. 2, 81673 Mü, 089-43650101
- **Wochenmarkt Baumkirchner Straße**
Fr, 8.00–12.00 Uhr

Blumenau

- Höpfisterei**
Terofalstr. 10a, 80689 Mü, 089-7002267

Bogenhausen

- Höpfisterei**
Ismaninger Str. 62, 81675 Mü, 089-47087164
- basic Bio-Supermarkt**
Richard-Strauss-Str. 48, 81677 Mü, 089-244469700

Bogenhausen

- Herrmannsdorfer mit Bistro Café ÖÖ**
Herkomerplatz, 81679 Mü, 089-98109614
- Höpfisterei**
Oberföhringer Str. 2, 81679 Mü, 089-989122
- Höpfisterei**
Rosenkavalierplatz, Elektrastr. 6a, 81925 Mü, 089-92729644
- Der Grüne Korb**
Oberföhringer Str. 212, 81925 Mü, 089-951939
- Vollcorner**
Warthestr. 1, 81972 Mü, 089-9304289
- Höpfisterei**
Freischützstr. 17, 81927 Mü, 089-936469
- Höpfisterei**
Cosimastr. 4, 81927 Mü, 089-91072415
- **Wochenmarkt Rosenkavalierplatz**
Do, 8.00–18.00 Uhr

Fürstenried

- Vollcorner**
Maxhofstr.17, 81475 Mü, 089-745001361
- Höpfisterei**
Berner Str. 4, 81476 Mü, 089-7592686
- **Wochenmarkt Berner Str.**
Mi, 13.00–18.00 Uhr
- **Wochenmarkt Graubündener Str.**
Sa, 7.00–13.00 Uhr

Giesing

- NaturKostHaus**
Tegernseer Landstr. 103, 81539 Mü, 089-6971436
- Höpfisterei**
Deisenhofener Str. 45c, 81539 Mü, 089-695497
- Radix Naturkost**
Werinherstraße 48, 81541 Mü, 089-12477801

Giesing**Höpfungsterei**

Tegernseer Landstr. 48, 81541 Mü, 089-6912673

Höpfungsterei

Konradinstr. 16, 81543 Mü

Alles Gute Naturkost

Pilgersheimer Str. 58, 81543 Mü, 089-654079

Höpfungsterei

Humboldtstr. 9, 81543 Mü, 089-65074

Höpfungsterei

Schwanseestr. 67 a, 81549 Mü, 089-6903645

● **Wochenmarkt Perlacher Str.**

Fr, 13.00–18.00 Uhr

● **Wochenmarkt Hans-Mielich-Platz**

Do, 13.00–18.00 Uhr

Großhadern**Höpfungsterei**

Heiglhofstr. 6, 81377 Mü, 089-7418058

● **Wochenmarkt Gardinistr.**

Sa, 7.00–13.00 Uhr

● **Wochenmarkt Heiglhofstr.**

Mi, 13.00–18.00 Uhr

Haidhausen/Au**Auryn**

Ohlmüllerstr. 19, 81541 Mü, 089-62500955

Entenbach Naturkost

Schlotthauerstr. 16, 81541 Mü, 089-62232390

Höpfungsterei

Falkenstr. 2, 81541 Mü, 089-65114516

Grüner Markt mit Bistro

Weißburger Str. 5, 81667 Mü, 089-486193

Grüner Markt

Weißburger Str. 7, 81667 Mü, 089-48002015

Haidhausen/Au**Höpfungsterei**

Weißburger Str. 4, 81667 Mü, 089-4485370

Höpfungsterei

Weißburger Str. 39, 81667 Mü, 089-44717008

Weltladen

Weißburger Str. 14, 81667 Mü, 089-484993

Lebascha

Breisacherstr. 12, 81667 Mü, 089-4802495

Ganesh

Wörthstr. 7, 81667 Mü, 089-483576

St. Michaelshof

Wiener Platz, 81667 Mü, 089-61457648

Gut zum Leben, Im Motorama

Rosenheimer Straße 30, 81669 Mü, 089-44141378

Fritz' Mühlenbäckerei

Rablstr. 38, 81669 Mü, 089-482876

Herrmannsdorfer

Max-Weber-Platz 2, 81675 Mü, 089-48997305

Höpfungsterei

Ismaninger Str. 62, 81675 Mü, 089-47087164

Höpfungsterei

Einsteinstr. 115, 81675 Mü, 089-475181

● **Wochenmarkt Weißburger Str.**

Di, 8.00–12.00 Uhr

● **Wochenmarkt Mariahilfplatz**

Mi, 8.00–13.00 Uhr,
und an dultfreien Sa, 7.00–13.00 Uhr

Harlaching**Naturkosthaus**

Authariplatz 8, 81545 Mü, 089-89054656

Höpfungsterei

Armanspergstraße 2, 81545 Mü, 089-645973

Harlaching**Hofpfisterei**

Grünwalder Straße 10, 81547 Mü, 089-6970048

● **Wochenmarkt Mangfallplatz**

Mi, 14.00–18.00 Uhr

**Hasenberg/
Feldmoching****Hofpfisterei**

Blodigstr. 4, 80933 Mü, 089-3133737

● **Wochenmarkt Wellenkampstr.**

Do, 8.00–12.00 Uhr

Laim**Grüner Zweig**

Fürstenrieder Str. 40, 80686 Mü, 089-56827800

Hofpfisterei

Fürstenrieder Str. 31, 80686 Mü, 089-51261245

Hofpfisterei

Fürstenrieder Str. 60, 80686 Mü, 089-58958347

Dax & Müller Naturkosthandels-gesellschaft

Fürstenrieder Straße 12, 80687 Mü, 089-8599282

Hofpfisterei

Reutterstr. 50/Willibaldplatz, 80689 Mü, 089-5808411

Bio Family

Joergstraße 1, 80689 Mü

● **Wochenmarkt Fürstenrieder/Agnes-Bernauer-Str.**

Fr, 8.00–12.00 Uhr

Lochhausen**Grassl (Hofladen)** (Fleisch auf Bestellung)

Krähenweg 140a, 81249 Mü, 089-8643270

Hofpfisterei

Riesenburgerstr. 40, 81249 Mü, 089-8714439

Maxhof**Hofpfisterei**

Steinkirchner Str. 30, 81475 Mü, 089-7593144

Moosach**Hofpfisterei**

Bauburger Str. 7, 80992 Mü, 089-146118

Moosach**Hofpfisterei**

Franz-Fihl-Str. 2, 80992 Mü, 089-14089842

Hofpfisterei

OEZ, Riesstr. 41, 80992 Mü, 089-1417771

Naturkost Strohmaier

Dachauer Str. 262, 80992 Mü, 089-144711

● **Wochenmarkt Nanga-Parbat-Str.**

Do, 8.00–12.00 Uhr

● **Wochenmarkt Lerchenauer See****Lassallestr.**

Fr, 13.00–18.00 Uhr

● **Wochenmarkt Milbertshofen****Christoph-von-Gluck-Platz**

Fr, 8.00–12.00 Uhr

**Neuhausen-
Nymphenburg****Herrmannsdorfer**

Nymphenburger Str. 187, 80634 Mü, 089-1679315

Hofpfisterei

Nymphenburger Str. 155, 80634 Mü, 089-160956

Konditorei Slanitz

Leonrodstr. 14, 80634 Mü, 089-1675509

Voll-Corner Bio-Markt

Arnulfstr. 134, 80634 Mü, 089-13929820

Voll-Corner Bio-Markt

Frundsbergstr. 18, 80634 Mü, 089-161709

Hofpfisterei

Lazarettstr. 2, 80636 Mü, 089-1291632

Basic

Nymphenburger Str. 82, 80636 Mü, 089-18950680

Hofpfisterei

Waisenhausstr. 54, 80637 Mü, 089-15981207

Voll-Corner Bio-Markt

Dom-Pedro-Str. 9b, 80637 Mü, 089-12738480

**Neuhausen-
Nymphenburg****Nymphenburger Natur- und Feinkostladen**
Hirschgartenallee 20, 80639 Mü, 089-174540**Hopffisterei**
Romanplatz 12, 80639 Mü, 089-1785507**Hopffisterei**
Nibelungenstr. 4, 80639 Mü, 089-160277**Gerner Reformhaus**
Gerner Str. 17, 80683 Mü, 089-15980294**Naturhaus Salbach**
Schulstr. 36, 80934 Mü, 089-5930899● **Wochenmarkt Rotkreuzplatz**
Do, 13.00–18.00 Uhr
Mi, 11.00–13.30 Uhr**Obermenzing****Hopffisterei**
Verdistr. 74, 81247 Mü, 089-8119878**Basic**
Amalienburgstr. 2–6, 81247 Mü, 089-89948390● **Wochenmarkt Rüttenauerplatz**
Fr, 08.00–14.00 Uhr**Pasing****Herrmannsdorfer**
Bäckerstr. 7, 81241 Mü, 089-8211378**Erdgarten Bio-Supermarkt**
Planegger Str. 9, 81241 Mü, 089-82075794**Hopffisterei**
Planegger Str. 11, 81241 Mü, 089-89670667**Hopffisterei**
Gleichmannstr. 5b, 81241 Mü, 089-832010**Reformhaus Mayr**
Gleichmannstr. 14, 81241 Mü, 089-886585**Alnatura**
Landsberger Str. 480–482, 81241 Mü, 089-82005696**Pasing****Kerndlfresser**
Hillernstr. 1, 81241 Mü, 089-8344268**Bio Laden der Werkstatt für Menschen
mit Behinderung**
Maria-Eich-Str. 106, 81243 Mü, 089-89691771**Bioweine Eichhorn**
Betschartstr. 18, 81243 Mü, 089-832344● **Wochenmarkt Blumenauer Str.**
Mi, 8.00–12.00 Uhr● **Wochenmarkt Pasinger Viktualienmarkt**
Mo–Fr, 8.00–18.00 Uhr
Sa, 8.00–16.00 Uhr**Perlach****Alnatura**
Albert-Schweitzer-Str. 78, 81735 Mü, 089-63799715**Grüner Markt**
Ottobrunner Str. 133, 81737 Mü, 089-63005732**Hopffisterei**
Ollenhauerstr. 19, 81737 Mü, 089-6371657**Hopffisterei**
Maximilian-Kolbe-Allee 1, 81739 Mü, 089-6731115● **Wochenmarkt Hanns-Seidel-Platz**
Fr, 13.00–18.00 Uhr● **Wochenmarkt Dietzfelbingerplatz**
Di, 13.00–18.00 Uhr● **Wochenmarkt Pflanzeltplatz**
Sa, 7.00–13.00 Uhr**Riem-Messestadt****Riemini**
Heinrich-Böll-Str. 75/ Ecke Mutter-Teresa-Str.,
81829 Mü, www.riemini.com**Schwabing****Echt! Bio-Markt**
Tengstr. 31, 80796 Mü, 089-27374300

Schwabing**Herrmannsdorfer**

Elisabethplatz 8, 80796 Mü, 089-2723744

Obergrashof auf dem Elisabethmarkt

Elisabethplatz, 80796 Mü, 089-27399650

Die Biokäsemanufaktur

Elisabethplatz, Stand 19, 80796 Mü, 089-27273508

Hofpfisterei

Elisabethplatz, Stand 18, 80796 Mü, 089-2724052

Hofpfisterei

Schellingstr. 115, 80796 Mü, 089-528144

Hofpfisterei

Hohenzollernstr. 124, 80796 Mü, 089-30779416

Hofpfisterei

Belgradstr. 32, 80796 Mü, 089-3006620

Fritz' Mühlenbäckerei

Schleißheimer Str. 155, 80797 Mü, 089-304698

Hofpfisterei

Winzererstr. 49, 80797 Mü, 089-3003222

basic Bio-Supermarkt

Schleißheimer Str. 158–162, 80797 Mü, 089-3238470

basic Bio-Supermarkt

Herzogstr. 129, 80797 Mü, 089-30765676

Avalon Naturkost

Hornstr. 1, 80797 Mü

Landmann's Bio-Markt mit Bio-Metzgerei Pichler

Barer Str. 54–56, 80799 Mü,
089-28787870 (Landmann's), 089-28787903 (Pichler)

Mutter Erde Naturkost

Amalienstr. 87, 80799 Mü, 089-283127

Hofpfisterei

Barer Str. 51, 80799 Mü, 089-27312842

Schwabing**Hofpfisterei**

Wilhelmstr. 41, 80801 Mü, 089-34019704

Hofpfisterei

Nordendstr. 64, 80801 Mü, 089-2719635

Hofpfisterei

Hohenzollernstr. 2a, 80801 Mü, 089-38799107

Vitamine & Mehr

Hohenzollernstr. 44, 80801 Mü, 089-9203010

basic Bio-Supermarkt

Leopoldstr./Rheinstr., 80802 Mü, 089-33039910

Hofpfisterei

Marktstr. 2, 80802 Mü, 089-399368

Kornkammer

Haimhauser Str. 3a, 80802 Mü, 089-341135

Bäckerei K.O. Back

Gundelindenstr. 1, 80805 Mü, 089-365567

Hofpfisterei

Knorrstr. 47, 80807 Mü, 089-3599582

● **Wochenmarkt Münchner Freiheit**

Do, 13.30–18.00 Uhr

● **Wochenmarkt Fritz-Hommel-Weg**

Sa, 7.00–13.00 Uhr

Sendling**Bio-Markt Stemmerhof**

Plinganserstr. 6, 81369 Mü, 089-76755540

Hofpfisterei

Plinganserstr. 37, 81369 Mü, 089-770697

Herrmannsdorfer

Am Harras 14, 81369 Mü, 089-72016277

Hofpfisterei

Johann-Clanze-Str. 24, 81369 Mü, 089-7601442

Hofpfisterei

Albert-Roßhaupter-Str. 92, 81369 Mü, 089-7600102

Sendling**basic Bio-Supermarkt**

Passauer Str. 183, 81369 Mü, 089-7244916-0

Sendlinger Biomarkt

Albert-Roßhaupter-Str. 106, 81369 Mü, 089-74326666

Hollerbusch Natur Pur

Daiserstr. 5, 81371 Mü, 089-776474

Weingalerie

Implerstr. 81, 81371 Mü, 089-72959896

Hermannsdorfer

Plinganserstraße 6, 81373 Mü, 089-76704327

Hofpfisterei

Guardinstr. 94, 81375 Mü, 089-7191661

Hofpfisterei

Waldfriedhofstr. 89, 81377 Mü, 089-715520

Naturhaus Katja B.

Fürstenrieder Straße 280, 81377 Mü, 089-71668059

Hofpfisterei

Maximilian-Kolbe-Allee 1, 81379 Mü, 089-6731115

Hofpfisterei

Boschetsrieder Str. 69, 81379 Mü, 089-74879135

Alnatura

Boschetsrieder Str. 72, 81379 Mü, 089-78018489

● **Wochenmarkt Brudermühl-/Thalkirchner Str.**

Sa, 7.00–13.00 Uhr

● **Wochenmarkt Margaretenplatz**

Sa, 7.00–13.00 Uhr

Solln**Hofpfisterei**

Drygalskiallee 118, 81477 Mü, 089-7914035

Bio Welt

Schuchstr. 46/Ecke Herterichstr. 81477 Mü

Naturkost in Solln

Herterichstr. 49, 81479 Mü, 089-7917720

Solln**Hofpfisterei**

Sollner Str. 67, 81479 Mü, 089-7915858

● **Wochenmarkt Fellererplatz**

Fr, 8.00–12.00 Uhr

Trudering**Hofpfisterei**

Truderinger Str. 316, 81825 Mü, 089-42721300

Mühlen-Kaiser

Feldbergstr. 78, 81825 Mü, 089-4392878

Hofpfisterei

Friedenspromenade, Hugo-Weiß-Str. 6,
81827 Mü, 089-45345069

Hofpfisterei

Wasserburger Landstr. 268, 81827 Mü, 089-4305766

Naturmarkt Waldtrudering

Wasserburger Landstr. 244, 81827 Mü, 089-43779497

● **Wochenmarkt Friedenspromenade**

Fr, 13.00–18.00 Uhr

Westend**Niko's Naturkost**

Kazmairstr. 38, 80339 Mü, 089-50080871

Hofpfisterei

Ganghoferstr. 19, 80339 Mü, 089-503204

Altomünster	Bio-Lädchen Pipinsrieder Str. 19, 85250 Altomünster
Baierbrunn	Fam. Seitz (Hofladen) Gautinger Weg 11, 82065 Baierbrunn, 089-7932532
Baldham	Naturkost Baldham Eberweg 1, 85598 Baldham, 08106-4751 Hopffisterei Karl-Böhm-Str. 78, 85598 Baldham, 08106-378975
Dachau	Naturkost und Bäckerei Gürtner Brucker Str. 40, 85221 Dachau, 08131-80092 Naturkostinsel Münchner Str. 45a, 85221 Dachau, 08131-86896 Obergrashof (Hofladen) Obergrashof 1, 85221 Dachau, 08131-539850 Hopffisterei Münchner Str. 33, 85221 Dachau, 08131-82931
Deisenhofen	Hopffisterei Bahnhofstr. 35, 82041 Deisenhofen, 089-61300136
Ebenhausen – Schäftlarn	Die biosfaire Wolfratshauser Str. 43, 82067 Ebenhausen, 08178-7465
Ebersberg	Korn Biomarkt Schlossplatz 5, 85560 Ebersberg, 08092-862901
Eichenau	Hopffisterei Hauptstr. 30, 82223 Eichenau, 08141-38314
Erding	Tagwerk Bio-Markt Dr.-Henkel-Str. 2, 85435 Erding, 08122-3411 Hopffisterei Kleiner Platz 6, 85435 Erding, 08122-903620

Forstinning	Wolfmühle Naturkost Wolfmühle 1, 85661 Forstinning, 08121-3334
Freising	Fam. Braun (Hofladen) Dürneck 23, 85354 Freising, 08161-13249 Fam. Baumgartner (Hofladen) Sünzhauser Str. 7, 85354 Freising, 08161-92604 Hopffisterei Untere Hauptstr. 24, 85354 Freising, 08161-7914 Hopffisterei Obere Hauptstr. 35, 85354 Freising, 08161-42946 Tagwerk Bio-Markt mit Getränkemarkt Erdinger Str. 31b, 85356 Freising, 08161-887319 Daschingerhof Fam. Kratzer Auf Bestellung: Freisinger-Moos-Bio-Weiderind, 85354 Lageltshausen 2, 08165-8747 Fam. Ostermaier (Hofladen) Eberspoint 2, 85402 Kranzberg, 08166-7644
Fürstenfeldbruck	Natürlich Leben Schöngesinger Str. 47, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141-10855 Hopffisterei Hauptstr. 2, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141-44594 Hopffisterei Kurt-Huber-Ring 9, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141-356023 Reformhaus Altmann Ludwigstr. 3b, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141-92763 Robert Reichlmayer (Hofladen) Kreuth 1, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141-41884 ● Wochenmarkt beim Kloster Sa, 8.00–12.00 Uhr

Fürstenfeldbruck	Bio-Metzgerei Landfrau Gewerbegebiet Untere Au 2, 82275 Emmering, 08141-355533-0, Do–Fr 14–18.00 Uhr
Garching	Natur Garten Münchener Str. 17a, 85748 Garching, 089-32929841 Höpfisterei Schleißheimer Str. 9b, 85748 Garching, 089-3201307
Gauting	Höpfisterei Pippinplatz 3, 82131 Gauting, 089-8507167 Höpfisterei Bahnhofstr. 12, 82131 Gauting, 089-89305542 Fam. Bergmeier Petriweg 10, 82131 Gauting-Oberbrunn, 089-8507767
Geltendorf	Naturkost-Laden Andermichl Landsberger Str. 8, 82269 Geltendorf, 08193-6670
Geretsried	Höpfisterei Karl-Lederer-Platz 22, 82538 Geretsried, 08171-96296
Germering	BioB Untere Bahnhofstr. 51, 82110 Germering, 089-80070509 Familie Dürr (Hofladen) Dorfstr. 8, 82110 Germering, 089-8412416 Höpfisterei Goethestr. 17, 82110 Germering, 089-8417778 Höpfisterei Otto-Wagner-Str. 3, 82110 Germering, 089-84061117 ● Wochenmarkt Germering Di, ganztägig (Volksfestplatz) Sa, ganztägig (Stadthalle)
Gilching	Keimling Naturkost Am Markt 2, 82205 Gilching, 08105-24537

Gilching	Höpfisterei Römerstr. 45, 82205 Gilching, 08105-24889
Grafring	Korn Biomarkt Schwarzbäckstr. 1–3, 85567 Grafring, 08092-7102
Grafrath	Naturkost Reuter Hauptstr. 51, 82284 Grafrath, 08144-559 Gärtnerhof Antrup (Hofladen) Unteraltinger Str. 5, 82284 Grafrath, 08144-7855
Gräfelfing	Höpfisterei Bahnhofstr. 13, 82166 Gräfelfing, 089-853852 Regional und Frisch Finkenstr. 29, 82166 Gräfelfing, 089-8543234 Wißgott Reformhaus Bahnhofstr. 108a, 82166 Gräfelfing, 089-852245 Landmann's Bio-Markt mit Pichler's Bio-Metzgerei Pasinger Str. 50, 82166 Gräfelfing, 089-8545397 Herrmannsdorfer Bahnhofstr. 7, 82166 Gräfelfing, 089-89892682 Seidlhof (Hofladen) Spitzlbergerstr. 2a, 82166 Gräfelfing, 089-855607
Gröbenzell	Tagwerk Biomarkt Gröbenzell Olchinger Str. 56, 82194 Gröbenzell, 08142-4487830 Traidkasten Poststr. 1, 82194 Gröbenzell, 08142-8288 Höpfisterei Kirchenstr. 19, 82194 Gröbenzell, 08142-570926 ● Wochenmarkt Fr, 09.00–12.00 Uhr
Grünwald	Bio Markt Marktplatz 1, 80802 Grünwald, 089-64913096

Grünwald**Hofpfisterei**

Schloßstr. 14, 82031 Grünwald, 089-6414603

● **Wochenmarkt Leerbichlallee**

Sa, 9.00–12.00 Uhr

Haar**Hofpfisterei**

Leibstr. 7, 85540 Haar, 089-4603256

Wein & Präsent Markt

Feldkirchner Str. 35, 85540 Haar, 089-6884744

Bio-Lutz

Jagdfeldring 91, 85540 Haar, 089-21890510

Biobäuerin

Peter-Wolfram-Str. 31, 85540 Gronsdorf/Haar,
089-45454585

Haimhausen**Bäckerei-Konditorei Polz**

Hauptstr. 8, 85778 Haimhausen, 08133-994561

Heimstetten**Bio-Löffl im REZ**

Räterstr. 20, 85551 Kirchheim-Heimstetten,
089-90539514

Hebertshausen**Anton Orthöfer (Bio-Metzgerei)**

Lotzbach 2, 85241 Hebertshausen, 08139-2276

Bäckerei-Konditorei Polz

Krautgartenstr. 5, 85241 Hebertshausen,
08131-278896

Vollwertbäckerei-Konditorei Thomas Polz

Dachauer Str. 9, 85241 Hebertshausen, 08139-6110

Herrsching**Hofpfisterei**

Bahnhofstr. 26, 82211 Herrsching, 08152-925666

● **Wochenmarkt Bahnhofstr., hinterm Rathaus**

Sa, 8.00–12.00 Uhr

Hohenschäftlarn**Kapuziner Naturkost**

Kapuzinerweg 28, 82069 Hohenschäftlarn,
08178-868978

**Höhenkirchen-
Siegertsbrunn****Michl-Hof Hofladen**

Hofpechlergasse 4, 85635 Höhenkirchen, 08102-5702

Stumbeck Hof

Hohenbrunner Str. 4, 85635 Höhenkirchen,
08102-3639

Hofladen Sepp Hörger

Schmiedstr. 8, 85635 Höhenkirchen, 08102-782929

● **Wochenmarkt Rosenheimer Str. 6**

Di, 14.30–17.30 Uhr

Holzkirchen**Casa Verde**

Tölzer Str. 10, 83607 Holzkirchen, 08024-5772

Wolfgang Suppl (Hofladen)

Roggersdorfer Str. 117, 83607 Holzkirchen, 08024-2348

Josef Jörg (Hofladen)

Tölzer Str. 134, 83607 Holzkirchen, 08024-6899

Hofpfisterei

Münchner Str. 9–11, 83607 Holzkirchen, 08024-478412

Icking**Rothenhof (Hofladen)**

Mittenwalder Str. 5, 82057 Icking, 08178-5478

Ismaning**Hofpfisterei**

Bahnhofstr. 17, 85737 Ismaning, 089-96202520

Ismaninger Naturkost mit Herrmannsdorfer

Mühlenstr. 2, 85737 Ismaning, 089-96201860

Karlsfeld**Bäckerei Slanitz**

Jägerstr. 18, 85757 Karlsfeld, 08131-91464

Bäckerei Slanitz

Gartenstr. 49, 85757 Karlsfeld, 08131-908214

Karlsfeld	Höpfisterei Rathausstr. 69, 85757 Karlsfeld, 08131-505117
Königsdorf	Gutshof Mooseurach Mooseurach 16, 82549 Königsdorf, 08179-314
Krailling	Höpfisterei Margaretenstr. 51, 82152 Krailling, 089-89590871 ● Bund Naturschutz Wochenmarkt Magaretenstr. 59 (vor der Brauerei), Di, 8.00–13.00 Uhr
Markt Indersdorf	Luna Naturkost Ludwig-Thoma-Str. 30, 85229 Markt Indersdorf, 08136-998431 Naturkost und Bäckerei Gürtner Industriestr. 28, 85229 Markt Indersdorf, 08136-807989
Markt Schwaben	Tagwerk Naturkost Marktplatz 26, 85570 Markt Schwaben, 08121-46783
Neubiberg	Höpfisterei Hauptstr. 5, 85579 Neubiberg, 089-602098 ● Wochenmarkt Umweltgarten Do, 14.30–18.00 Uhr
Neuried	Naturkost Vor Ort Gautinger Str. 1, 82061 Neuried, 089-74502683
Oberhaching	Hachinger Bio G'wölb Hahilingastr. 1, 82041 Oberhaching, 089-66655715
Oberschleißheim	Moorwurm Biogemüse Siedlerstr. 12, 85764 Oberschleißheim, 089-3150058
Olching	Gärtnerei & Naturkost Hecker Estinger Str. 14, 82140 Olching, 08142-12131

Olching	Höpfisterei Hauptstr. 10, 82140 Olching, 08142-45428
Ottobrunn	Arkade-Naturkost am Rathaus Nauplia Allee 22, 85521 Ottobrunn, 089-6092290 Bäckerei-Konditorei Josef Fiegert Mozartstr. 73, 85521 Ottobrunn, 089-6098795 Höpfisterei Putzbrunner Str. 28, 85521 Ottobrunn, 089-6099301 Höpfisterei Bahnhofsplatz 2, 85521 Ottobrunn, 089-602313
Pähl	Gut Kerschlach Gut Kerschlach 1, 82396 Pähl 08808-9211-0
Petershausen	Vielfalter Naturkost-Naturwaren Bahnhofstr. 11a, 85238 Petershausen, 08137-7068
Planegg	Mayr Reformhaus Bahnhofstr. 7, 82152 Planegg, 089-8599559 Höpfisterei Bahnhofstr. 31, 82152 Planegg, 089-8596143 Regional & Frisch Mathildenstraße 1, 82152 Planegg, 089-8543284
Pöcking	Haidl's Naturkost Hauptstraße 22, 82343 Pöcking, 08157-7148
Poing	Der Bio-Löffl Hauptstr. 8, 85586 Poing, 08121-255670
Puchheim	Josef Unglert Alte Bahnhofsstr. 12, 82178 Puchheim, 089-806300
Pullach	Höpfisterei Kirchplatz 9, 82049 Pullach, 089-79356800
Röhrmoos	Der Scharlhof, Fam. Stein (Hofladen) Scharlhof 1, 85244 Röhrmoos, 08139-8649

Röhrmoos**Bäckerei-Konditorei Polz**

Blumenstr. 8, 85244 Röhrmoos, 08139-92702

● **Wochenmarkt Kirchplatz**

Do, 14.00–18.00 Uhr

Sauerlach**BioB.**

Hofoldingener Str. 16a, 82054 Sauerlach, 08104-647909

Starnberg**Reformhaus Baur**

Hanfelderstr. 4, 82319 Starnberg, 08151-13781

Naturkostinsel

Wittelsbacherstr. 9, 82319 Starnberg, 08151-744174

Hofpfisterei

Maximilianstr. 9a, 82319 Starnberg, 08151-79067

Taufkirchen**Hofpfisterei**

Eschenstr. 54, 82024 Taufkirchen, 089-61279700

Türkenfeld**Der Kaufladen**

Zankenhausener Str. 1, 82299 Türkenfeld, 08193-6466

Tutzing**Biomarkt Tutzing**

Hallberger Allee 12, 82327 Tutzing, 08158-7282

Naturkost am Rathaus

Kirchenstr. 8, 82327 Tutzing, 08158-7282

Hofpfisterei

Hauptstr. 64, 82327 Tutzing, 08158-3002

Bäcker Meier

Hauptstr. 56, 82327 Tutzing

Weltladen

Greinwaldstr. 18, 82327 Tutzing

● **Wochenmarkt**

jeden Samstag

Unterhaching**Naturkost-Schlemmerladen**

Rathausplatz 8, 82008 Unterhaching, 089-6118436

Hofpfisterei

Fasanenstr. 32, 82008 Unterhaching, 089-61599710

Unterschleißheim-Lohhof**Naturkost Lohhof UG**

Buchenstr. 2, 85716 Unterschleißheim, 089-3106292

Gärtnerei Hollern

Am Geflügelhof 16, 85716 Unterschleißheim,
089-3177420

Hofpfisterei

Rathausplatz 3, 85716 Unterschleißheim,
089-32121929

Hofpfisterei

Bezirkstr. 32, 85716 Unterschleißheim, 089-3102414

Weßling**Norbert Grenzebach (Hofladen)**

Weßlinger Str. 18, 82234 Weßling, 08153-4413

Wolfratshausen**Beim Lettner**

Weidacher Hauptstr. 27, 82515 Wolfratshausen,
08171-20539

Hofpfisterei

Untermarkt 17–21, 82515 Wolfratshausen,
08171-22290

Schlossgärtnerei Weidenkams

Obermarkt 25, 82515 Wolfratshausen, 08171-348624

Naturkost am Stollhof

Klosterweg 1, 82544 Deining, 08170-374

Zorneding**Biomopoulos**

Obere Bahnhofstr. 11, 85604 Zorneding,
08106-321981

WWW.OEKOKISTE.DE

www.amperhof.de, 08142-40879
 www.oekokiste-kirchdorf.de, 08166-99220
 www.hofgut-letten.com, 08046-891122
 www.oekokiste-tagwerk.de, 089-94528744
 www.schoenegge.de, 08168-96080

ANDERE BIO-ABOKISTEN

Gärtnerei Sturm
 08444-7408

Öko-Hans Johann Bieringer
 www.oekohans.de, 089-4305090

Call a Körndl
 www.koerndl.de, 089-30002448

Öko Frostbär (Tiefkühlprodukte)
 www.oekofrostbaer.de, 08166-992232

Biomichl Biomarkt Weilheim
 0881-9270852

Dachauer Biobauerndienst
 www.biobauerndienst.de, 08254-995288

Naturkostvertrieb Silvia Werle
 089-7602153

Protos
 www.protos-he.de, 089-66009272

Holler Natur Pur
 www.bionelle.de, 089-776474

La Selva Toskana Feinkost
 www.laselva.de, 089-8543048

Tarpa Natur Internetshop
 www.tarpa.de, 089-63499157

Perger Bio-Säfte
 www.perger-saeftede.de, 08152-399092

Die angeführten Gastronomie- und Catering-Betriebe setzen entweder vollständig Bio-Lebensmittel oder einige Bio-Speisen (neben einer konventionellen Speisekarte) ein.

GASTRONOMIE

München-Stadt

Ratskeller München

Marienplatz 8, 80331 Mü, 089-219989-0
 www.ratskeller.com

Alter Hof

Alter Hof 3, 80331 Mü, 089-24243733
 www.alter-hof-muenchen.de

Kantine im Rathaus

Marienplatz 8, 80331 Mü, 089-233-23223
 www.gesund-und-koestlich.de

Die Vitaminbude

Kreuzstraße 6, 80331 Mü, 089-4544909
 www.vitaminbude.de

Daylesford Organic

Ledererstr. 3, 80331 Mü, 089-45209833
 Eingang Sparkassenstraße
 www.daylesfordorganic.de

ess-art, Kochschule im Kustermann

Viktualienmarkt 8, 80331 Mü, 089-23725100

Greeny's Salads and more

Tal 42, 80331 Mü, 089-2422473,
 www.greenysfood.com

Soupmama

Frauenstr. 2, 80331 Mü, 089-23077645
 www.soupmama.de

Kranz

Hans-Sachs-Str. 12, 80469 Mü, 089-21668250
 www.daskranz.de

*München-Stadt***L'amar**

Pestalozzistr. 28, 80469 Mü, 089-54892327
www.cafelamar.de

Tushita Teehaus

Klenzestr. 53, 80469 Mü, 089-18975594
www.tushita.eu

Cosmogrill

Maximilianstr. 10, 80539 Mü, 089-89059696
www.cosmogrill.de

Milchhäusl Bio-Bistro

Königinstr. 6, 80539 Mü, 089-517297180
www.milchhaeusl.de

Sweekies Bio Food Restaurant,

Wendl-Dietrich-Straße 4, 80634 Mü, 089-20062645
www.sweekies.de

Basic Restaurant

Herzogstr. 129, 80796 Mü, 089-62423100

Speisecafe Rigoletto

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 Mü,
089-30749640, www.speisecafe-rigoletto.de

Black Bean The Coffee Company (Bio-Kaffee)

Amalienstraße 44, 80799 Mü, 089-28675088
Münchner Freiheit 12, 80802 Mü, 089-33019869
www.black-bean.de

Café Reitschule

Königinstraße 34, 80802 Mü, 089-3888760
www.cafe-reitschule.de

Stilecht im Werneckhof

Werneckstr. 11, 80802 Mü, 089-38879568

Catermeisterei

Biedersteinerstr. 78, 80805 Mü, 0172-8938088
www.catermeisterei.de

*München-Stadt***Jagdschloss**

Alte Allee 21, 81245 Mü, 089-820820
www.jagd-schloss.com

Asam-Schlössl

Maria-Einsiedel-Str. 45, 81379 Mü, 089-7236373
www.asamschloessl.de

Kaede

Sommerstr. 41, 81543 Mü, 089-62303844
www.kaede-muenchen.de

Muffathalle Biergarten

Zellstr. 4, 81667 Mü, 089-45875073
www.muffathalle.de

Grilly's

Rosenheimer Str. 117, 81667 Mü, 089-951263
www.grillys.de

Riemini Cafe, Bar, Restaurant, Entertainment

Heinrich-Böll-Str. 75/ Ecke Mutter-Teresa-Str.,
81829 Mü,
www.riemini.com

*München-Umland***Restaurant und Biohotel Alter Wirt**

Marktplatz 1, 82031 Grünwald, 089-6419340
www.alterwirt.de

SeeGarten

Fichtenweg, 82140 Olching, 089-517297200
geöffnet: April bis Okt./Nov.
www.SeeGarten.info

Restaurant Fürstenfelder

Fürstenfeld 15, 82256 Fürstenfeldbruck,
08141-6665-400
www.fuerstenfelder.com

Forsthaus Mühltal

Mühltalstr. 124, 82319 Starnberg, 08151-36090
www.forsthausmuehltal.de

München-Umland**Deja-vu**

Greinwaldstr. 8, 82327 Tutzing, 08158-922000

Schlossgut und Biohotel Oberambach

Oberambach 1, 82541 Münsing, 08177-9323
www.schlossgut.de

Bistro Organic

Terminalstraße Terminal 2 Ebene 04,
85356 Flughafen Mü, 089-975-93260

Hörger Biohotel Tafernwirtschaft

Hohenbercha 38, 85402 Kranzberg, 08166-990980
www.hoerger-biohotel.de

Schweiger Brauhaus

Ebersbergerstr. 26, 85570 Markt Schwaben,
08121-221815, www.schweiger-brauhaus.de

Restaurant Da Vinci

Altlaufstr. 36, 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn,
08102-9876500, www.da-vinci.arcone-tec.de

Kult Cafe

Prinz-Ludwig-Str. 23, 86911 Diessen, 08807-214993
www.kultcafe-diessen.de

CATERING

Viele regionale Bio-Metzger, Bio-Bäcker oder Bio-Läden bieten ein ökologisches Plattenservice an. Fragen Sie einfach nach.

Voit Partyservice

Turnerstr. 68, 81827 Mü, 089-43988572
www.voit-services.de

KULT BioCatering

Winterstr. 2, 81543 Mü, 089-517297111
www.kult-gmbh.de

Die BioKüche

Wendl-Dietrich-Str. 14, 80634 Mü, 089-55295894
www.diebiokueche.de

AnApple@day

Bayerstr. 77a, 80335 Mü, 089-53295656
www.mags-muenchen.de

Alter Wirt

Marktplatz 1, 82031 Grünwald, 089-6419340
www.alterwirt.de

Die Naturküche

Schmelchen 1, 85250 Altomünster, 08254-996215

CATERING – DIREKT VOM BIO-BAUERNHOF**Michael Xavier Grassl**

Krähenweg 140a, 81249 Mü, 089-8643270
www.bioevent.de

Lorenz Huber

Au 1 bei Reisach, 83512 Wasserburg/Inn, 08071-1892

Hofbäckerei Steingraber

Neuburgstr. 2, 83620 Vagen, 08062-1233
www.hofbaeckerei-steingraber.de

Biohof Butz

Viehhausen 2, 84056 Rottenburg, 08781-3350
www.biohof-butz.de

*Catering –
direkt vom
Bio-Bauernhof*

Tagwerk Partyservice

Lehrer-Michel-Str. 3, 84405 Dorfen, 08081-954450
www.tagwerk.net

Benediktiner Abtei Plankstetten

Klosterplatz 1, 92334 Berching, 08462-206200
www.kloster-plankstetten.de

CATERING FÜR KINDEREINRICHTUNGEN (SCHULEN, KITAS)

Die Naturküche

Schmelchen 1, 85250 Altomünster, 08254-996215
www.dienaturkueche.de

Kindermenü König

Domagkstr. 3, 80807 Mü, 089-3232399
www.kindermenue-koenig.de

Teller Voll

Perchtinger Str. 16, 81379 Mü, 089-745292-60
www.tellervoll.de

Voit Partyservice

Turnerstr. 68, 81827 Mü, 089-43988572
www.voit-services.de

Die Wohlfühlküche

Adlerstr. 27, 80807 Mü, 089-43707376

Erlebniskantine

Pionierstr. 7, 82152 Krailling, 089-89988772
www.erlebniskantine.com

il cielo

Hauptstraße 15b, 82234 Weßling, 08153-889489
www.ilcielo.de

Der Bund Naturschutz in Bayern e.V. (BN) engagiert sich für den ökologischen Landbau, weil

► **keine Gentechnik zum Einsatz kommt.**

Im Ökolandbau wird wegen der unkalkulierbaren Risiken für Mensch, Tier und Umwelt weder gentechnisch verändertes Saatgut noch Futter eingesetzt. Die EG-Bio-Verordnung, ein europäisches Gesetzeswerk, verbietet die Gentechnik für den Bio-Anbau.

► **genussvolle und gesunde Lebensmittel erzeugt werden.**

Bio-Produkte enthalten mehr Vitamine (z.B. Vitamin C), Mineralstoffe (z.B. Magnesium, Calcium) und sekundäre Pflanzenstoffe und werden sehr schonend verarbeitet.

► **Tiere besonders artgerecht gehalten werden und Auslauf im Freien haben.**

► **Boden, Trinkwasser und die Landschaft geschützt werden.**

Durch den häufigen Wechsel der Kulturen am Acker, ausgewogene Düngung und schonende Bodenbearbeitung ist die Artenvielfalt auf ökologisch angebauten Flächen bis zu dreimal höher.

► **Bio-Landbau unser Klima schützt.**

Der Bund Naturschutz bietet Ihnen im Bereich Öko-Lebensmittel:

- Bio-Einkaufsführer für die meisten Landkreise und Städte Bayerns
- Attraktive Taschenratgeber für den umwelt- und tierschutzgerechten Einkauf – vom Eier-Ratgeber über Sparen beim Biokauf bis Goldene Tipps für grüne Gärten. (Bestellung über www.bund-naturschutz.de/ Hintergründe/ökologische Lebensmittel)
- Ökologische Großküchenberatung: Unterstützung von Gastronomie- und Hotelbetrieben, Kindereinrichtungen und Betriebsrestaurants, die gerne Bio-Lebensmittel in ihren Speiseplan aufnehmen möchten (www.oekologisch-essen.de).

Werden Sie Mitglied im Bund Naturschutz! Ihre Mitgliedschaft nützt Ihnen und der Natur.

Als große Gemeinschaft engagierter Menschen macht sich der Bund Naturschutz stark für Ihre Natur. **Finanziell und politisch unabhängig.**

Es gibt viele gute Gründe BN-Mitglied zu werden:

- Der BN *sichert Ihre Heimat vor Ort* mit all ihren schützenswerten Tieren und Pflanzen.
- *Ihre Interessen vertreten* wir auf allen Ebenen der Politik, in Bayern, Deutschland und Europa.
- Unsere *Experten beraten Sie individuell* und geben Tipps.
- Unser umfangreiches *Reise- und Bildungsprogramm* bietet Ihnen als Mitglied spezielle, besonders günstige Angebote.
- Auf Ihre Kinder warten *tolle Naturerlebnisse* bei unseren Veranstaltungen, wie Sommerlager und Wanderungen.

Bayern schützen. Bayern erleben.

- Bitte einfach die angehängte Beitrittskarte ausfüllen und absenden.
Ihr Beitrag/Spende ist natürlich *steuerlich absetzbar*.

Impressum

Bund Naturschutz in Bayern e.V.,
Kreisgruppe München und
Projektstelle Ökologisch Essen
Pettenkoferstr. 10a, 80336 München,
Tel. 089-515676-0, www.bn-muenchen.de,
www.oekologisch-essen.de

Herausgeber: Bund Naturschutz in Bayern
e.V., Kreisgruppe München, vertreten
durch Dr. Rudolf Nützel (Geschäftsführer),
Pettenkoferstr. 10a, 80336 München
Redaktion: Elisabeth Peters
Gestaltung: Waltraud Hofbauer, München
Druck: MP Druck, München

9. Auflage: 20 000
Erscheinungsjahr: 2010



Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

Diese Broschüre wurde mit Unterstützung
des Referates für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München gefördert.

Stand Dezember 2009.
Alle Angaben ohne Gewähr.

Adressen der Kreisgruppen in München und Umgebung

**Wenn Sie Fragen zum Thema Bio-Lebensmittel oder Umwelt haben,
wir beraten Sie gerne!**

Kreisgruppe Dachau

Augsburger Straße 62, 85221 Dachau
Tel. 08131-80372, Fax 08131-667580
Email: BN.Kreis.Dachau@t-online.de
www.bund-naturschutz-dah.de

Kreisgruppe Ebersberg

Lehrer-Schwab-Gasse 2, 85560 Ebersberg
Tel. 08092-88871, Fax 08092-88905
Email: bund.naturschutz@tiscali.de

Kreisgruppe Erding

Reichenbergerstr. 29, 85435 Erding
Tel 08122-13801, Fax 08122-85404
Email: BN-Erding@gmx.de
www.bund-naturschutz-erding.de

Kreisgruppe Freising

Major-Braun-Weg 12, 85354 Freising
Tel. 08161-66099, Fax 08161-232917
Email: bn.freising@t-online.de
www.bund-naturschutz-freising.de

Kreisgruppe München

Pettenkoferstraße 10a, 80336 München
Tel. 089-5156760, Fax 089-51567677
Email: info@bn-muenchen.de
www.bn-muenchen.de

Kreisgruppe Starnberg

Hauptstr. 20, 82234 Weßling
Tel. 08153-984386, Fax 08153-984387
Email: starnberg@bund-naturschutz.de
www.starnberg.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz in Bayern e.V
Kreisgruppe München
Pettenkoferstr. 10a, 80336 München
Telefon 089-515676-0
www.bn-muenchen.de
www.oekologisch-essen.de



**Bund
Naturschutz
in Bayern e.V.**

